

Deze kaart is van:



BEWEGINGSBINGO!



Doe de
Fortnite
dansjes

Leg een van je
ouders in de
houdgreep

Planken

De
superman!

Wall sit

Dans op je
favoriete
nummer

Sit ups

Probeer je
tenen aan
te raken

Squats

Boksen
tegen een
kussen

Opdrukken

Karateschop
zo hoog je
kunt

Volle fles voor
je houden

Motiveer een
ander om te
bewegen

Stuur een foto
van je prestaties
naar Kime!